

“TALLER DEL USO CORRECTO DE LA VOZ EN LA PRÁCTICA DOCENTE”



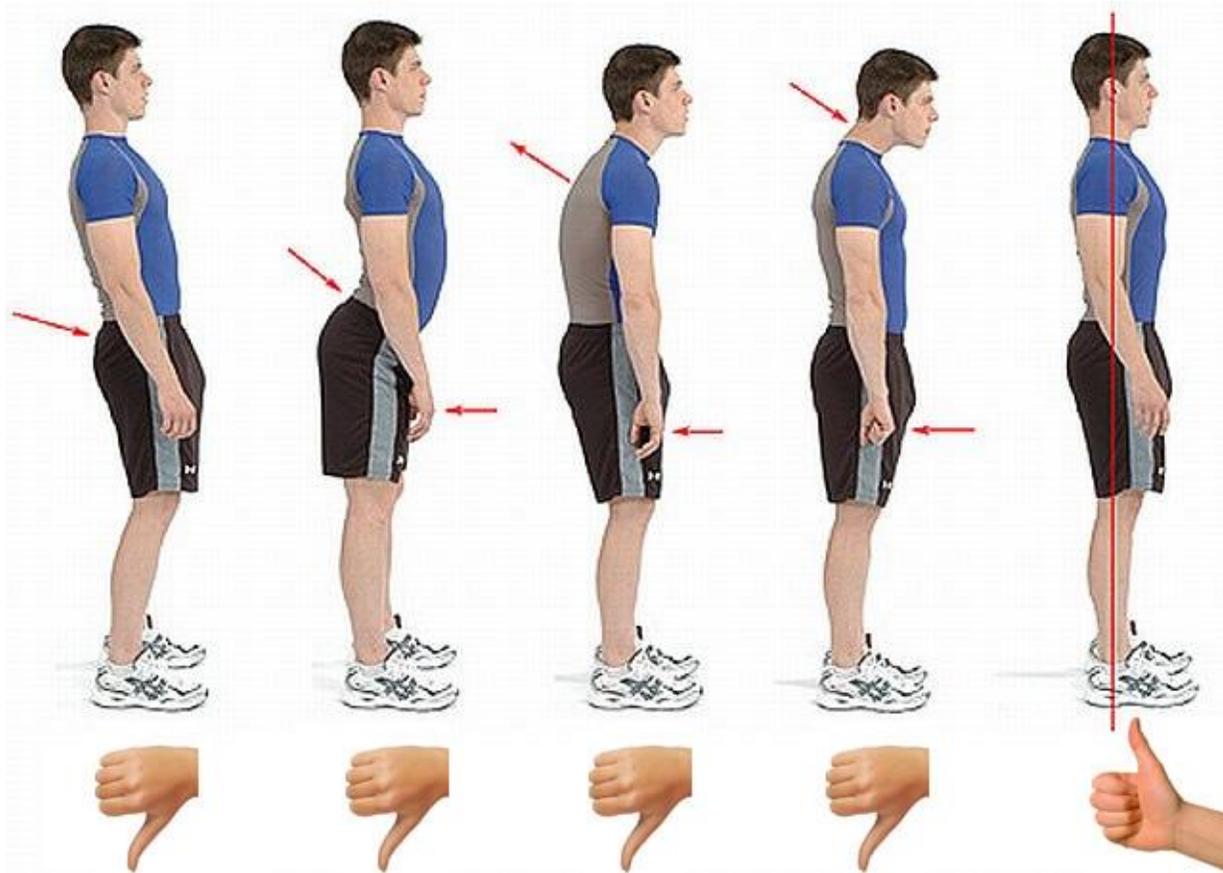
Universidad de Cuyo

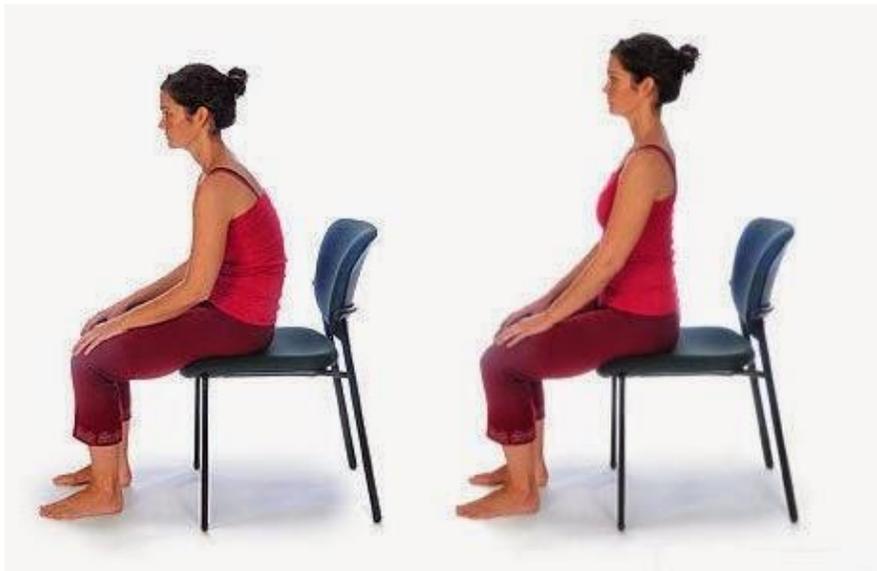
Sistemas que intervienen en el proceso de expresión oral:

► SISTEMA RESPIRATORIO



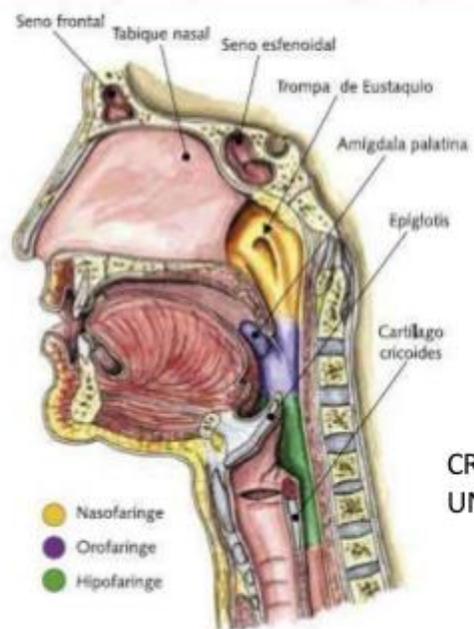
► SISTEMA POSTURAL





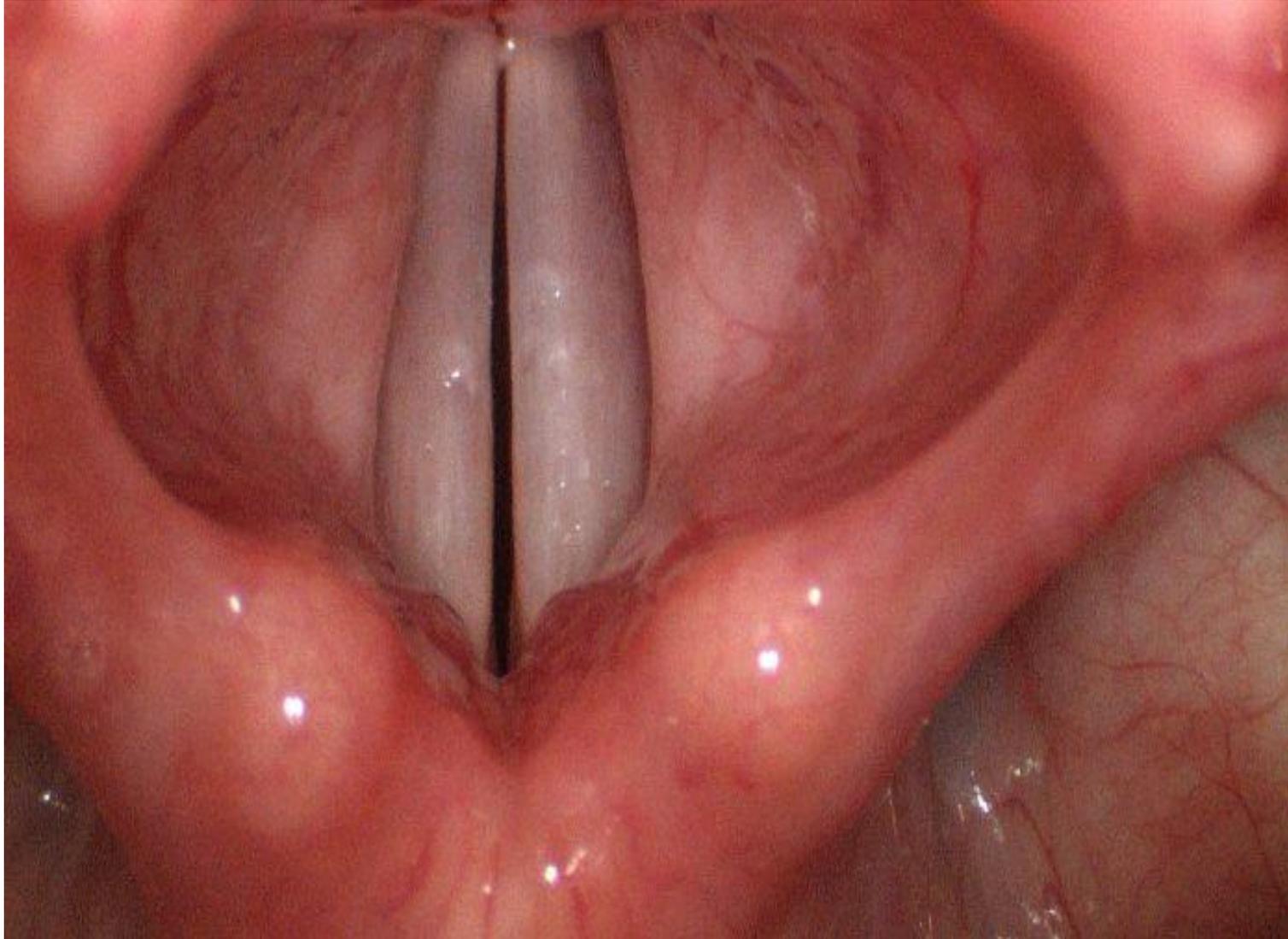
► SISTEMA DE EMISIÓN

Anatomía de la Faringe

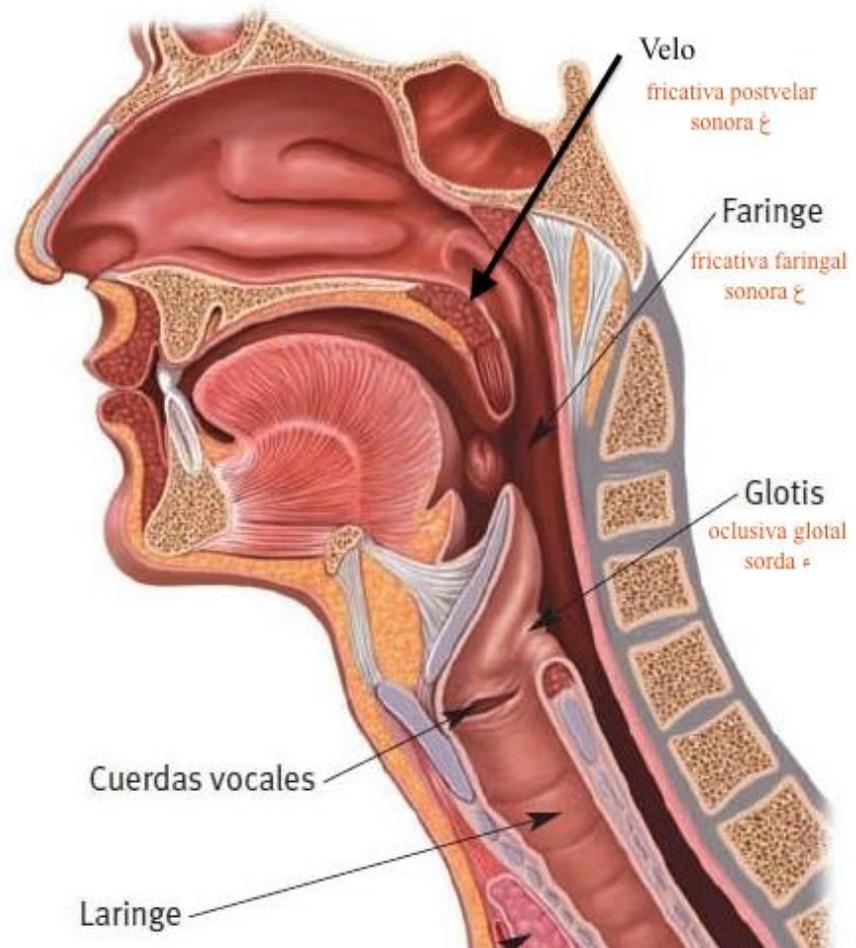
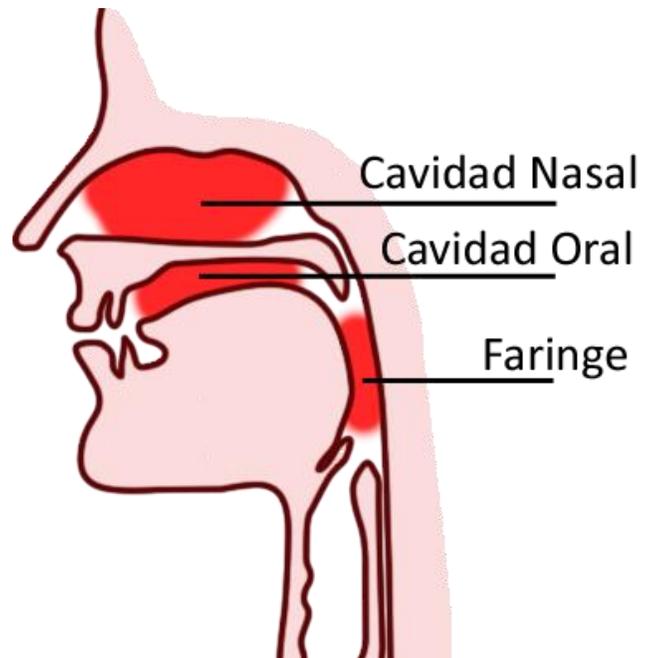


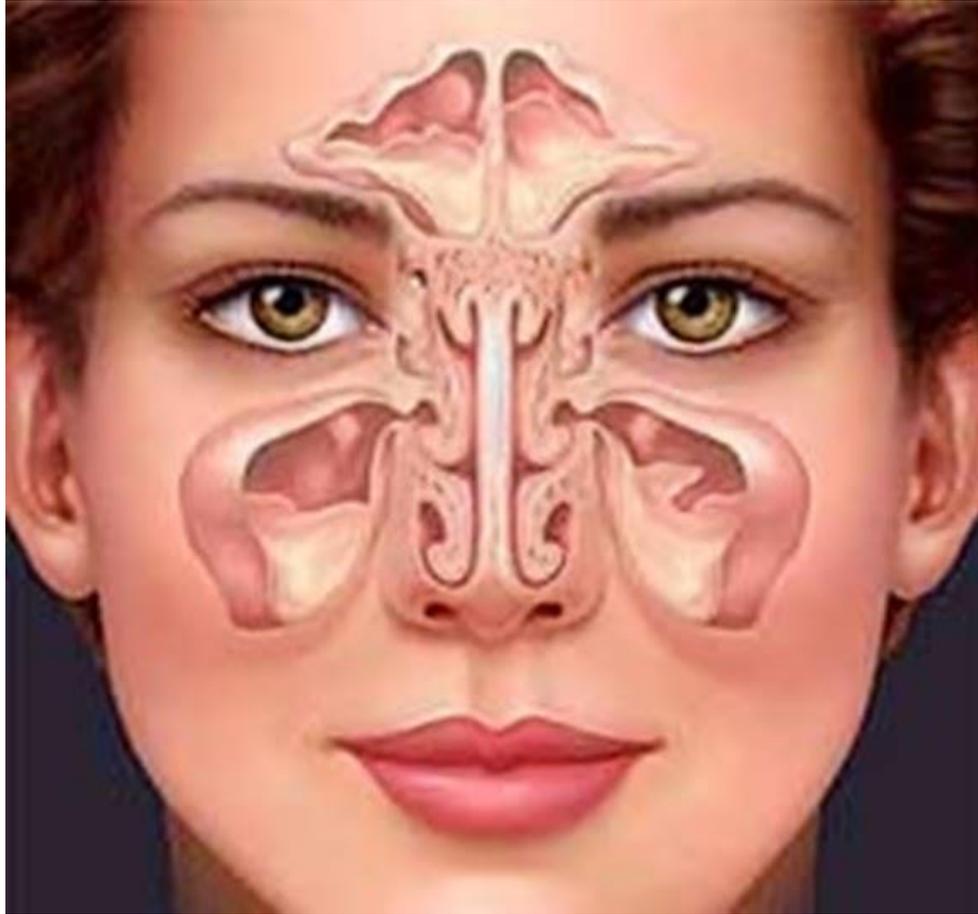
Regiones faringeads.

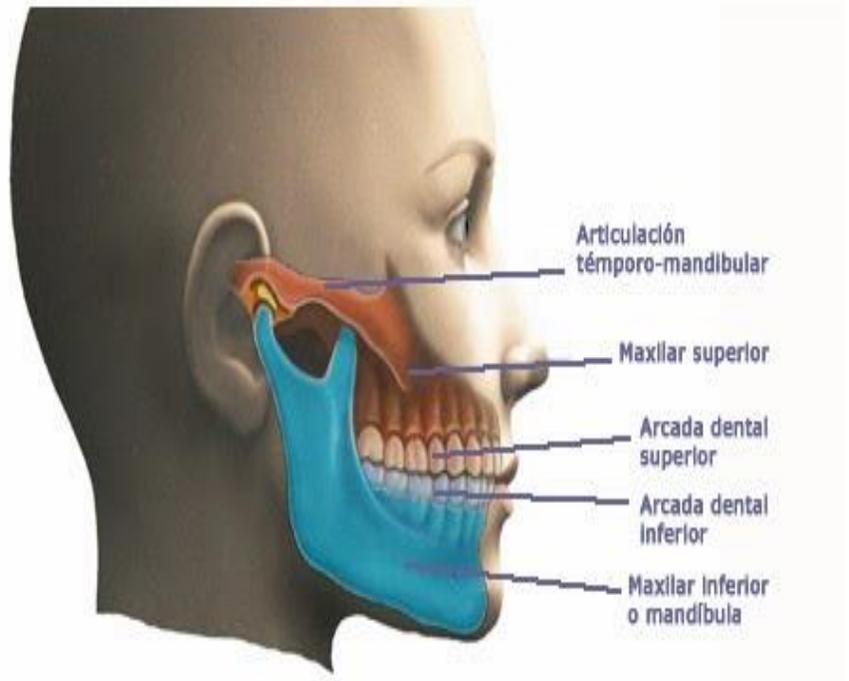
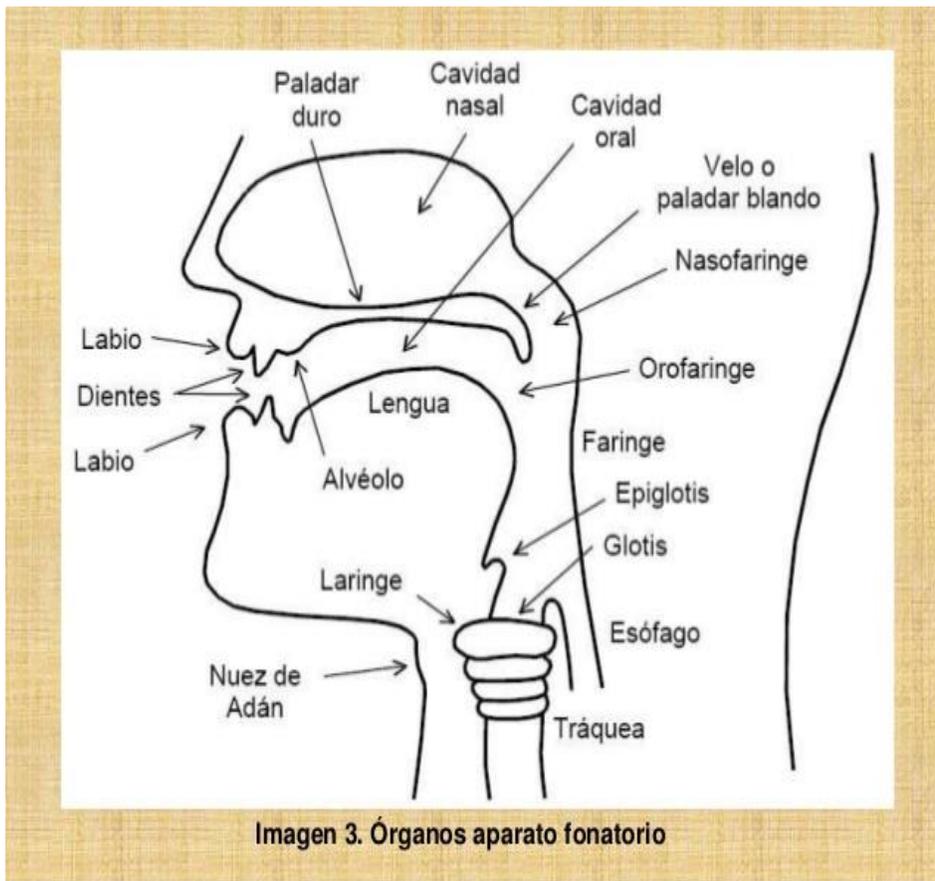
CRISTINA MOSCOSO Z
UNIVERSIDAD DE CUENCA



► SISTEMA DE RESONANCIA

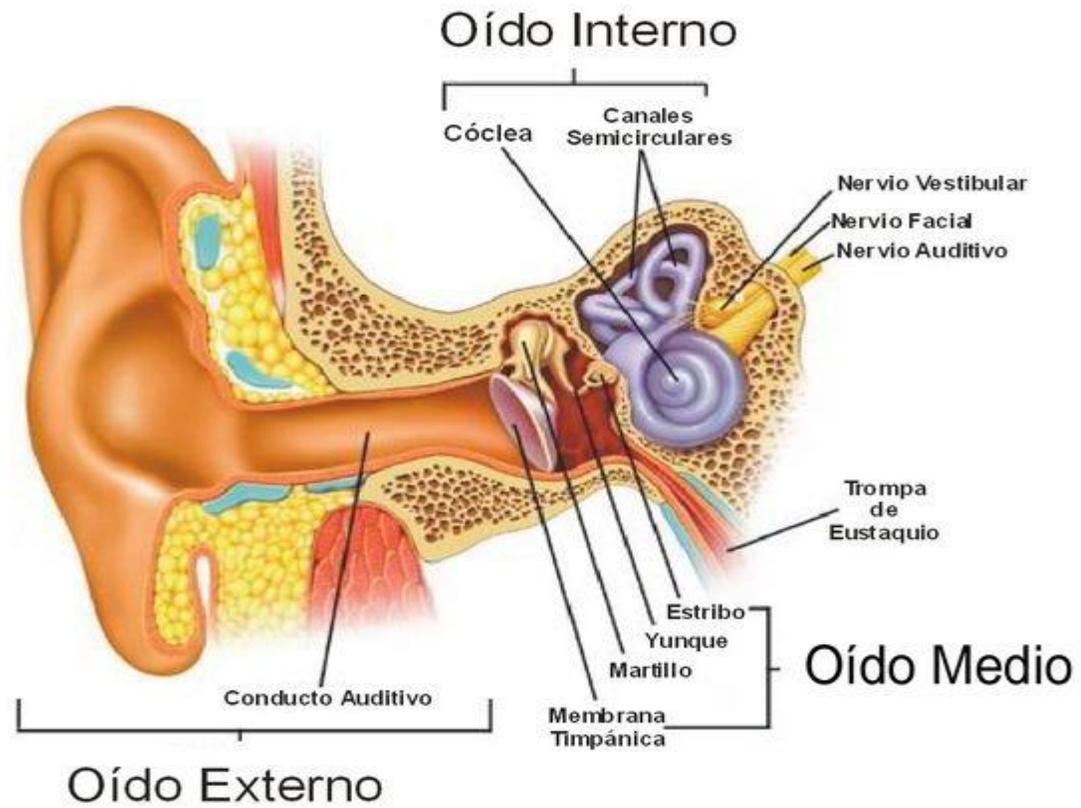




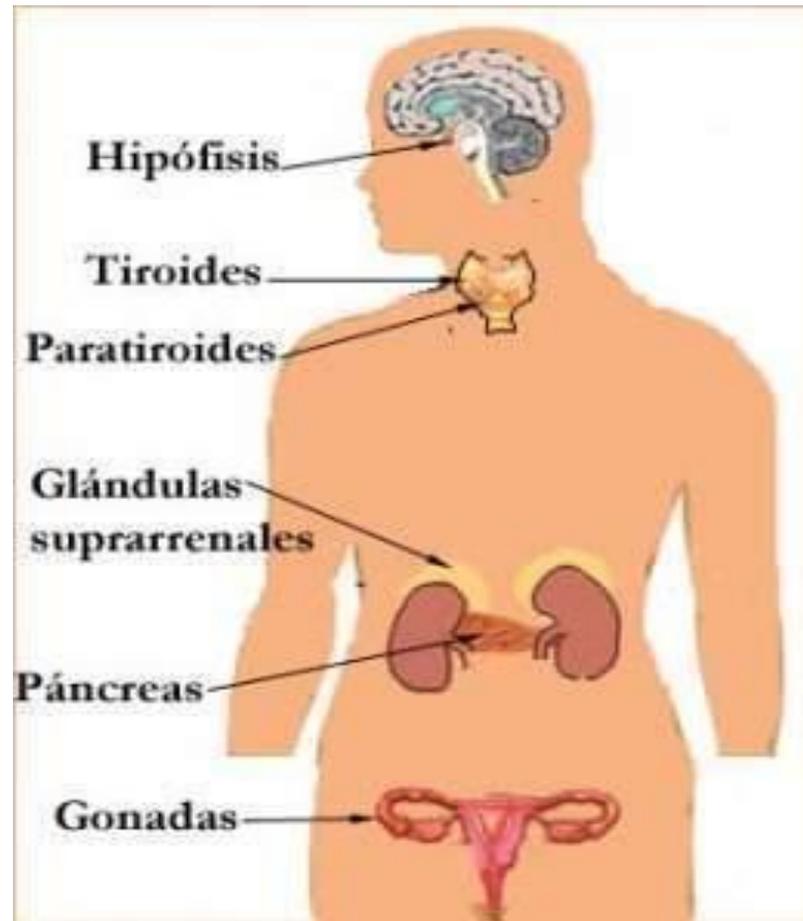


Representación gráfica de la cara , de los huesos maxilares y de las articulaciones de la boca.

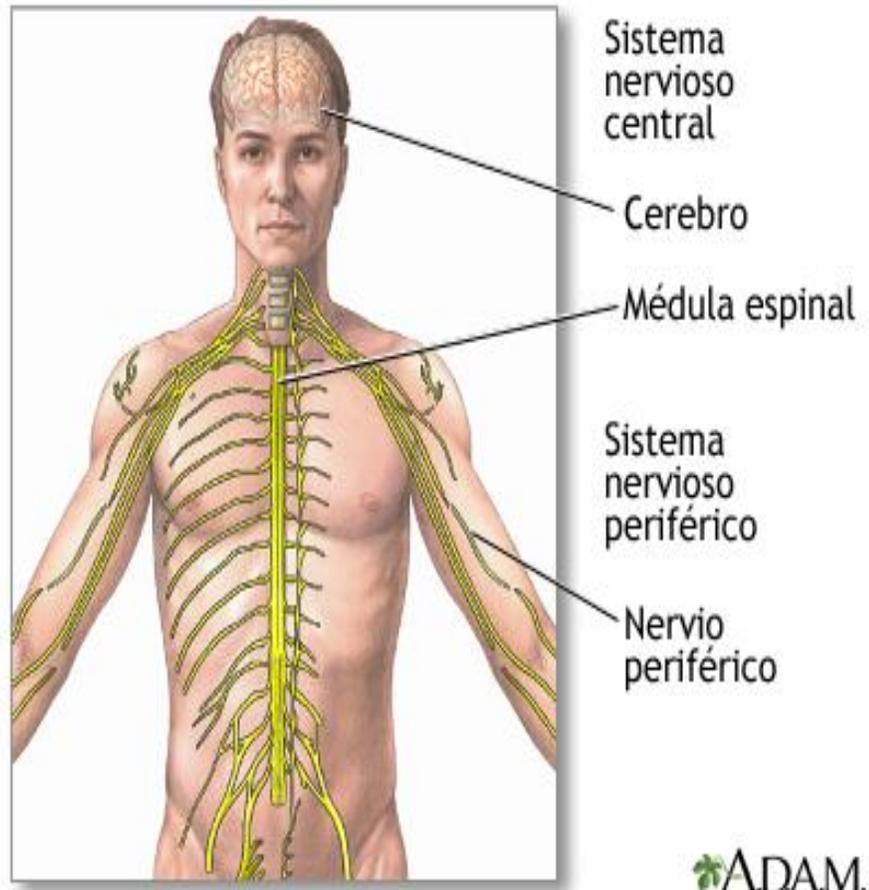
► SISTEMA AUDITIVO



► SISTEMA ENDÓCRINO



► SISTEMA NERVIOSO CENTRAL Y PERIFÉRICO



PATOLOGÍA VOCAL

DISFONÍA Y AFONÍA



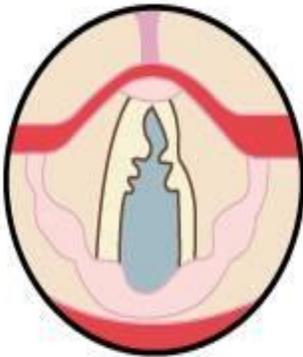
- **Afonía:** trastorno máximo de la voz, perdida total de la voz, no se puede emitir ningún sonido.
- **Disfonía:** desordenes de la voz que desvían de alguna forma de lo normal. Diferenciamos a su vez
 - **Diafonía Funcionales:** la causa del trastorno no se encuentra de modo evidenciable dentro de los componentes de la laringe y entre las cuerdas vocales.
 - **Disfonía orgánica:** cuando se aprecia una lesión dentro de la laringe, hallándose principalmente en las cuerdas vocales. Las lesiones más habituales son: nódulos, pólipos, edemas, quistes y diversas laringitis



PATOLOGÍAS MAS FRECUENTES EN DOCENTES

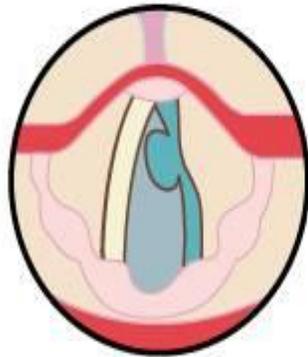
PATOLOGÍAS PRINCIPALES

Dolencias más comunes



Nódulos

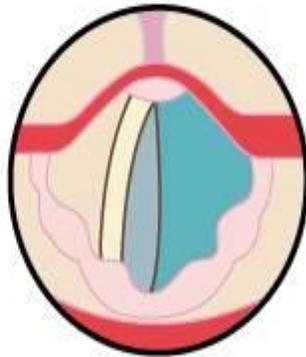
Crecimientos benignos sobre las cuerdas vocales producidos por el abuso de la voz. Son pequeños, tienen forma de callos. Más habituales en mujeres entre 20 a 50 años.



Pólipos

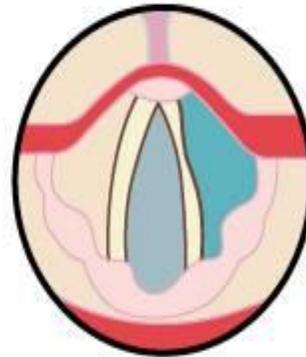
Parecidos a una ampolla, crecen sólo sobre una cuerda vocal. El consumo de tabaco, problemas de tiroides o reflujo gastroesofágico son factores influyentes para su formación.

Dolencias menos frecuentes



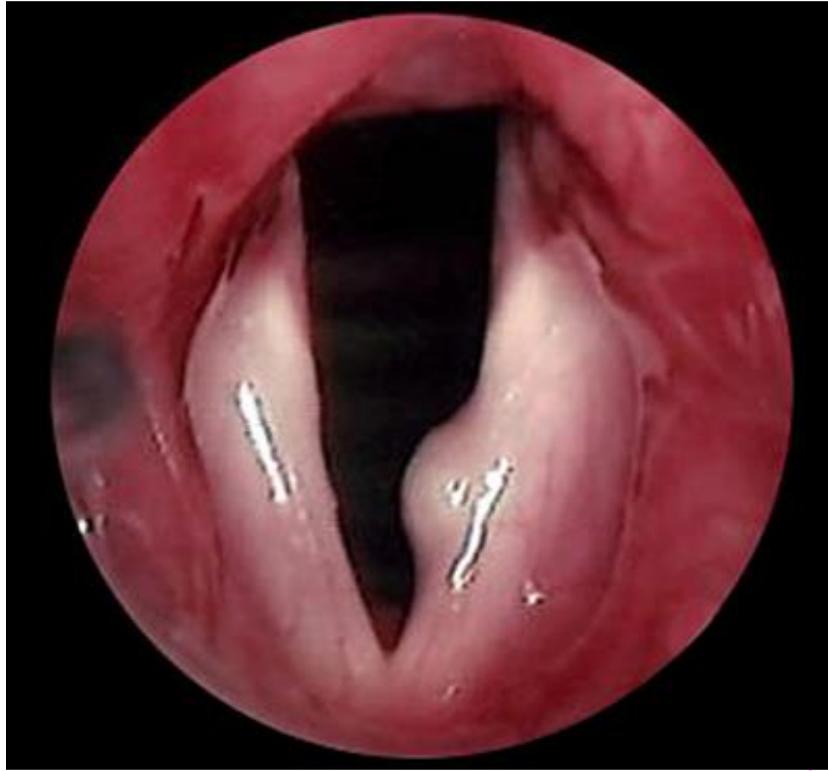
Parálisis

Es la incapacidad de mover los músculos que controlan las cuerdas vocales. Está producida por tumores o lesiones de los nervios que llegan a la laringe.



Úlcera de contacto

Aparecen tanto en el cartilago como en las cuerdas vocales cuando éstas se juntan un en exceso. Ocurre al forzar demasiado la voz.



PROFILAXIS E HIGIENE VOCAL

- ▶ No carraspear
- ▶ No cuchichear
- ▶ Evitar ataques vocales bruscos
- ▶ No hablar gritando
- ▶ No hablar en ambientes ruidosos
- ▶ No hablar en exceso
- ▶ No usar tonos e intensidades incorrectas
- ▶ Evitar el consumo de cafeína
- ▶ Hidratación
- ▶ Evitar en ambientes secos
- ▶ No fumar
- ▶ Evitar irritantes laríngeos (polvo y humo)

- ▶ Evitar bebidas muy calientes o muy frías
- ▶ Evitar beber alcohol en exceso
- ▶ Evitar comidas muy picantes
- ▶ Reflujo gastroesofágico
- ▶ Trastornos hormonales (Menstruación)
- ▶ Chequear alergias, trastornos de las vías respiratorias
- ▶ Control de la glándula tiroides



FIN

¡¡MUCHAS GRACIAS!!